



Venez vivre l'expérience Spa nordique en pleine nature au Centre balnéaire Chalet du Boisé. Le spa nordique sera réservé aux amateur(e)s de naturisme de 16 ans et plus – nudité obligatoire - quelques dimanches par mois de 13 à 17h, suite à une entente avec la Fédération québécoise de naturisme.

LES NOUVELLES DATES À RETENIR

EN 2009 SONT : 4, 14 et 18 octobre, 1, 15, 25 et 29 novembre, 13 et 27 décembre. En 2010, 17 et 31 janvier, 21 février, 7 et 21 mars ainsi que les 11 et 25 avril.

Situées à Varennes, sur la rive sud de Montréal, les installations comprennent, une salle de repos intérieure avec vestiaires et douches, des salles de massothérapie, un restaurant et une auberge d'une vingtaine de chambres. À



l'extérieur, le spa nordique comprend 2 saunas, un Finlandais et un Hammam (vapeur), 3 spas de capacité de 3 à 6 personnes, 2 grands bains à remous chauds dont un à l'eau salée et 1 bain froid avec chute d'eau.

Le prix d'entrée au Spa nordique pour les membres de la FQN est de 18 \$ + taxes / personne ou couple et de 30 \$ + taxes / personne ou couple pour les non membres. Serviette et peignoir sont disponibles à un coût additionnel de 10 \$/personne. Sur réservation, des soins du corps et de massothérapie sont également offerts à 15% de rabais pour les membres FQN.

Pour information : Chalet du Boisé 450-652-6598 FQN : 514-252-3014

www.chaletduboise.com ou www.fqn.qc.ca